

LUNDI ★

7h	8h	9h/11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h
			BOXE ANGLAISE	BOXING BAG					BOXING BAG	CIRCUIT TRAINING	BOXE ANGLAISE	BOXE ANGLAISE	BOXING BAG
			BOXING BAG	BOXE ANGLAISE					BOXE ANGLAISE	BOXE ANGLAISE	BOXE ANGLAISE	BOXE ANGLAISE	BOXING BAG

MARDI ★

7h	8h	9h/11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h
			CIRCUIT TRAINING	BOXE ANGLAISE					LADY BOXING	BOXE ANGLAISE	BOXE ANGLAISE	SAVATE - BOXE FRANÇAISE	
			BOXE ANGLAISE	BOXING BAG					BOXE ANGLAISE	BOXING BAG	BOXING BAG	CIRCUIT TRAINING	

MERCREDI ★

7h	8h	9h/11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h
			BOXE ANGLAISE	CIRCUIT TRAINING					BOXE ANGLAISE	BOXING BAG	BOXING BAG	CIRCUIT TRAINING	
									BOXING BAG	BOXE ANGLAISE	BOXE ANGLAISE	CARDIO BOXING	

JEUDI ★

7h	8h	9h/11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h
	WAKE-UP TRAINING		BOXE ANGLAISE	CIRCUIT TRAINING					BOXE ANGLAISE	BOXING BAG	BOXING BAG	GENTLEMEN'S FIGHT CLUB	
									SAVATE - BOXE FR.	BOXE ANGLAISE	BOXE ANGLAISE	LADIES' FIGHT CLUB	

VENREDI ★

7h	8h	9h/11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h
			BOXING BAG	BOXE ANGLAISE									

SAMEDI ★

9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h
WAKE-UP TRAINING	BOXING BAG	GENTS' FIGHT CLUB	CARDIO BOXING	CIRCUIT TRAINING	BOXE ANGLAISE	BOXE ANGLAISE CONFIRMÉ	LADY BOXING	BOXING BAG					
	BOXE ANGLAISE	BOXING BAG	BOXE ANGLAISE	BOXING BAG									

DIMANCHE ★

9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h
WAKE-UP TRAINING	CIRCUIT TRAINING	BOXING BAG	BOXE ANGLAISE	CARDIO BOXING	BOXE ANGLAISE	BOXING BAG	BOXE ANGLAISE	BOXE ANGLAISE	SAVATE - BOXE FRANÇAISE				