

GET IN THE RING !

GUIDE DU

MEMBRE

APOLLO 3
Le Carreau du Temple

2 rue Perrée 75003 Paris

APOLLO 10
29 rue Jacques Louvel-Tessier 75010 Paris

APOLLO 20
3 Quai de la Seine 75019 Paris

contact@apollosportingclub.com

www.apollosportingclub.com

<https://www.facebook.com/pages/Apollo-Sporting-Club/336233896401876>

SOMMAIRE

1. Se rendre au Club	3
2. Le Planning.....	7
3. Les tarifs	9
i. Pour Apollo Sporting Club :	9
ii. Pour Apollo Private Coaching :	9
4. Devenir membre Apollo Sporting Club & inscription aux séances.....	10



5. Certificat Médical	10
6. Matériel	11
7. La politique de parrainage	11
8. Le Pack Ambassadeur	11
9. Contacts	12





BIENVENUE À L'APOLLO !

L'Apollo Sporting Club est un club de sport à taille humaine, à mille lieux des salles de sport traditionnelles impersonnelles.

Sa création répond aux exigences de nombreux Parisiens :

- Avoir une activité physique régulière et soutenue quand on dispose de peu de temps dans la semaine ;
- Evoluer à son rythme en fonction de ses propres besoins et ses propres attentes ;
- Faire l'objet d'un accompagnement personnalisé pour progresser et assurer une pratique en toute sécurité ;
- Pratiquer un sport dans une ambiance conviviale et avec un esprit de club ;
- Se maintenir en forme à travers des pratiques ludiques lors du week-end.

Ce club est le vôtre et nous espérons que vous aurez à cœur de le faire vivre tout en respectant les valeurs traditionnelles du sport auxquelles nous sommes très attachés : effort, dépassement de soi, partage, générosité, convivialité, plaisir, respect de l'autre, esprit d'équipe...

Les cours sont proposés en effectifs réduits (8 personnes maximum) afin de permettre à chaque participant de profiter d'un encadrement personnalisé et adapté.

Soyez les ambassadeurs de l'Apollo Sporting Club et de son esprit en parrainant vos amis. Vous serez récompensés par des cours gratuits et vous aurez plaisir à vous retrouver semaine après semaine !

Retrouvez toutes les informations nécessaires sur notre **site internet** (offres, tarifs, planning, modalités d'inscription...) : www.apollosportingclub.com

Suivez l'actualité du club sur **Facebook** (événements, vie du club, photos, vidéos...) :

<https://www.facebook.com/page/Apollo-Sporting-Club/336233896461276>

Au-delà de notre salle de sport, Apollo Sporting Club c'est aussi :

- des cours de sport en entreprise : Corbett – www.corbett.fr
- des cours à domicile : Apollo Private Coaching - <http://apollosportingclub.com/private-coaching/>

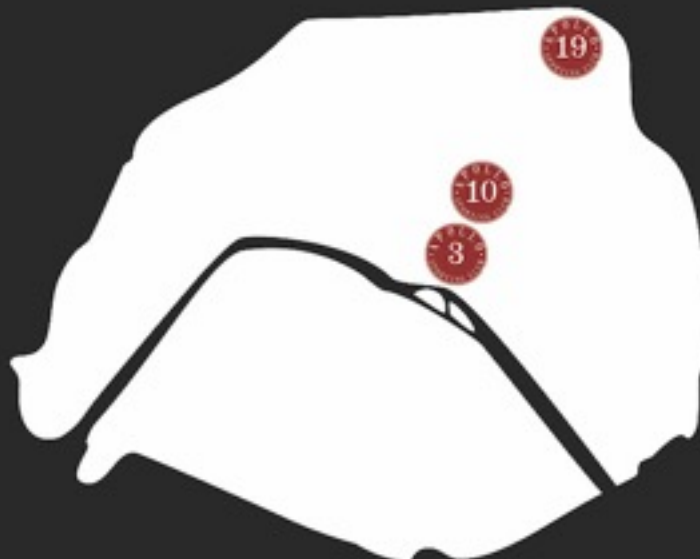
Contactez-nous pour plus d'informations : contact@apollosportingclub.com

1. SE RENDRE AU CLUB

Apollo Sporting Club c'est aujourd'hui 3 clubs à Paris :



GET IN THE RING



APOLLO



📍 3, QUAI DU LOT

Ⓜ CORENTIN-CARIOU, P^{TE} DE LA VILLETTE

Ⓜ ROSA-PARKS Ⓜ 3^E



📍 29, RUE JACQUES-LOUVEL-TESSIER

Ⓜ GONCOURT, BELLEVILLE, RÉPUBLIQUE



📍 2, RUE PERRÉE - CARREAU DU TEMPLE

Ⓜ RÉPUBLIQUE, TEMPLE, FILLES-DU-CALVAIRE

WWW.APOLLOSPORTINGCLUB.COM

APOLLO 3 - LE CARREAU DU TEMPLE :

Apollo 3 - Le Carreau du Temple est localisé en plein cœur de Paris au **2, rue Perrée 75003 Paris**. Des heures de cours sont réservées pour Apollo Sporting Club et vous permettent de découvrir ce lieu exceptionnel.



République – Temple – Arts et Métiers – Filles du Calvaire



IMPORTANT : Une carte d'accès est exigée à l'entrée du Carreau du Temple

Pour répondre aux mesures de sécurité mises en place depuis fin 2015, cette année encore le Carreau du Temple vous demande la présentation systématique d'une **carte d'accès individuelle** à l'entrée. La présentation de cette carte sera obligatoire et toute personne ne remplissant pas cette condition pourra se voir refuser l'accès aux cours.

La création de la carte se fait en ligne à cette adresse <http://www.carreaudutemple.eu/inscription-cartes> par un processus simple et rapide vous demandant de renseigner vos informations et de joindre une photo d'identité la plus récente et récente possible, de face et sans lunette de soleil ou chapeau.

Il est également possible de faire faire sa carte directement à l'accueil du Carreau du Temple. Nous vous demandons toutefois de le faire en ligne dans la mesure du possible afin de ne pas provoquer d'embouteillages à l'accueil et retarder le début des cours.

Après avoir créé votre carte en ligne, il vous suffira de la retirer à l'accueil du Carreau lors de votre prochaine venue en indiquant vos noms et prénoms ainsi que le cours auquel vous vous rendez.

Nous vous remercions pour votre compréhension et vous souhaitons une bonne rentrée au Carreau du Temple



APOLLO 10 :

Salle originelle, Apollo 10 se situe au **29, rue Jacques Louvel Tessier** dans le 10^{ème} arrondissement de Paris, entre le Canal Saint Martin, Belleville et République, tout proche de l'Hôpital Saint Louis.



Goncourt – Belleville – République

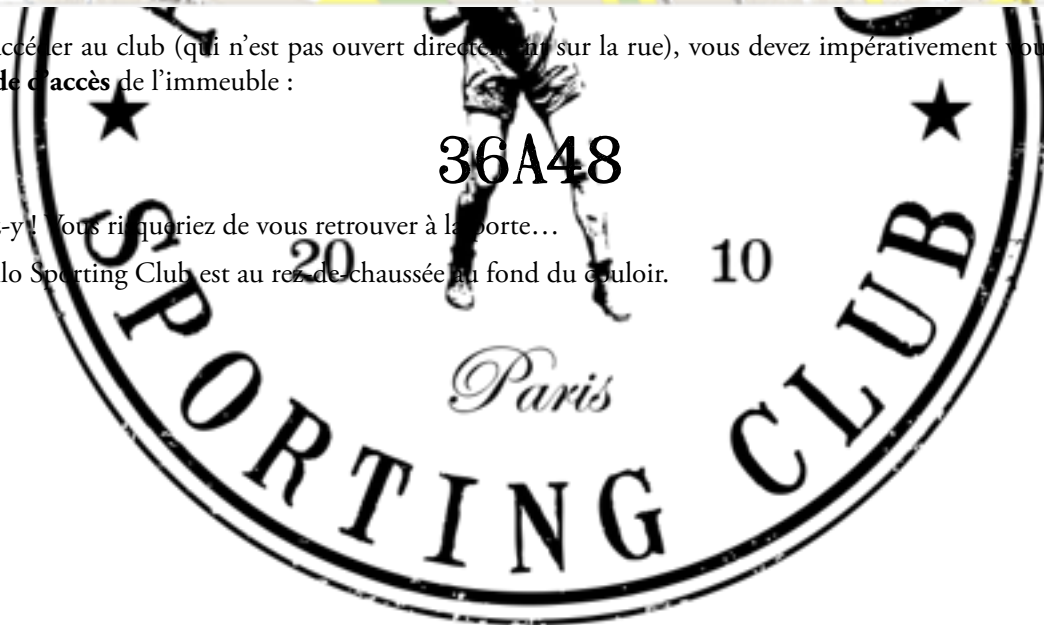


Pour accéder au club (qui n'est pas ouvert directement sur la rue), vous devez impérativement vous munir du **code d'accès** de l'immeuble :

36A48

Pensez-y ! Vous risqueriez de vous retrouver à la porte...

L'Apollo Sporting Club est au rez-de-chaussée au fond du couloir.





APOLLO 19 :

Apollo 19 est une salle de 217 m² exceptionnelle avec un vrai ring de 5x5 mètres, située sur les bords du Canal Saint Denis au **3 quai du Lot** (on y accède au niveau du 118 boulevard Mac Donald). Nous sommes au niveau du canal au pied de l'escalier.



Corentin Cariou – Porte de la Villette (ligne 7)

Rosa Parks (ligne E)

Canal Saint Denis (ligne 3b)



2. LE PLANNING

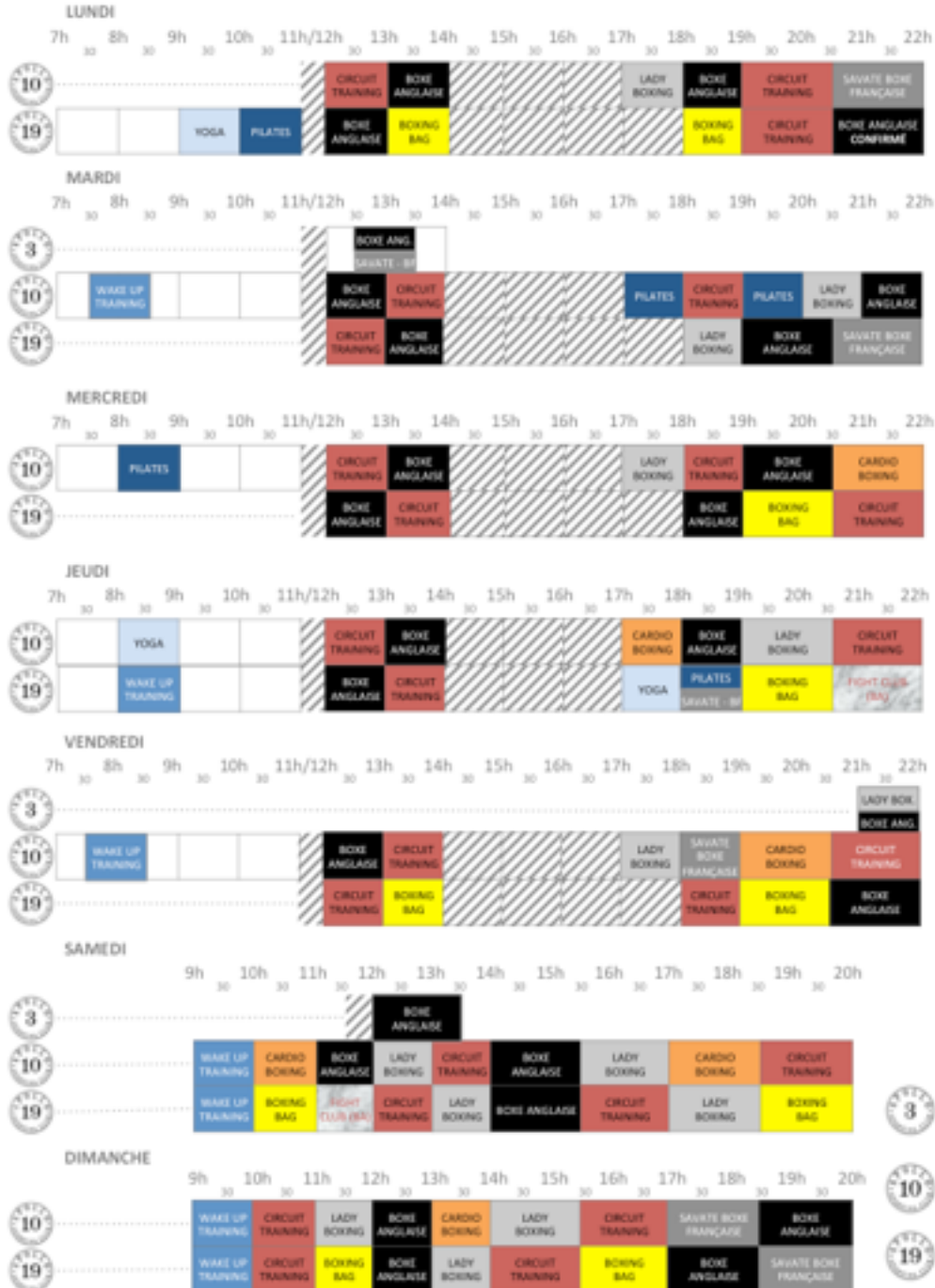


www.apollosportingclub.com



PLANNING – APOLLO SPORTING CLUB

APOLLO KIDS - Tous les mercredis et samedis – Inscripton sur contact@apollosportingclub.com



- APOLLO 3**
2 rue Perrée 75003
Le Carreau du Temple
- APOLLO 10**
29 rue Jacques Louvel
Tessier 75010
- APOLLO 19**
3 Quai du Lot 75019



3. LES TARIFS

i. Pour Apollo Sporting Club :

Afin de vous faire une idée sur nos cours, Apollo Sporting Club vous propose 1 offre d'essai sans engagement à prix réduit :

Offres d'essai (valable une fois lors de la 1^{ère} inscription. 1 seule offre d'essai par personne)
3 heures de cours sans engagement 30 €

1 crédit = 1h de cours. Vous pouvez donc, avec cette offre, profiter de 3 cours de 1h ou de 2 cours d'1h30. Une fois convaincu(e), il vous faudra payer votre cotisation annuelle obligatoire pour devenir Membre Apollo Sporting Club...

Cotisation annuelle 30 €
Cotisation obligatoire valable 1 an (inclus le shirt officiel du club)

... et choisir parmi nos différentes offres à la carte.

Chez Apollo Sporting Club, le principe est simple : pas d'abonnement annuel, pas d'engagement ! On définit soi-même son rythme d'entraînement : plus on achète de crédits, moins les cours sont chers à l'unité.

Offres Apollo

TARIF GÉNÉRAL		TARIF ÉTUDIANT <i>Remise de 20% aux étudiants de moins de 25 ans sur présentation d'une carte d'étudiant ou d'un certificat de scolarité valide</i>	
1 crédit	20 €	1 crédit	16 €
5 crédits	85 €	5 crédits	68 €
10 crédits	150 €	10 crédits	120 €
20 crédits	250 €	20 crédits	200 €
50 crédits	550 €	50 crédits	440 €
100 crédits	950 €	100 crédits	760 €
150 crédits	1 200 €	150 crédits	960 €
200 crédits	1 400 €	200 crédits	1 120 €

NB1 : Les crédits sont valables deux ans à compter de la date d'achat. Ils sont nominatifs et ne peuvent donner lieu à aucun remboursement. Les crédits sont valables pour l'ensemble de nos disciplines et sur l'ensemble de nos sites.

NB2 : Pour les formules de 100 crédits et plus, des facilités de paiement sans frais sont possibles sur demande contact@apollosportingclub.com

1 crédit = 1 heure de cours (certains cours durent 1h30 et valent donc 1,5 crédits).

ii. Pour Apollo Private Coaching :

Si vous souhaitez profiter d'un coach particulier à la salle, à votre domicile ou au lieu de votre choix, des formules sont aussi disponibles :



1 séance d'essai

1 heure de cours particulier

70 €


10 séances de coaching

10 heures de cours particuliers

600 €

4. DEVENIR MEMBRE APOLLO SPORTING CLUB & INSCRIPTION AUX SÉANCES

Pour devenir membre, rien de plus simple.

- Je me connecte à <http://apollosportingclub.com/incription/> et je renseigne le formulaire en ligne avec les informations demandées.
- Je reçois mon identifiant et un mot de passe par mail.
- Je me connecte à mon Espace Membre <http://apollosportingclub.com/espace-membre/>
- Je personnalise mon mot de passe dans Mon Compte en cliquant sur l'icone  (section Mon Profil).
- J'achète mon forfait 3 cours d'essai en ligne avec ma CB (offre valable une seule fois).
- Je réserve mon premier cours au planning en fonction des places disponibles.
- Une fois mes 3 crédits consommés, j'achète la cotisation annuelle et je recrédite mon compte directement en ligne avec l'une de nos formules à la carte.

Nous sommes bien entendu disponibles **par téléphone ou par mail** contact@apollosportingclub.com pour répondre à l'ensemble de vos questions sur notre offre, nos tarifs, les modalités d'inscription etc.

Quelques règles de fonctionnement :

- On ne peut se présenter au cours sans passer par le site de réservation en ligne.
- En dehors de la période d'essai, il est obligatoire d'avoir une cotisation du club à jour pour être membre du club et y accéder.
- Les cours accueillent entre 2 et 10 personnes maximum : il faut donc réserver sa place.
- Si vous êtes seul inscrit au cours, le cours n'est pas assuré et vous serez remboursé. Il est donc important de vérifier le planning avant de vous déplacer.
- Les annulations doivent se faire 18 heures avant le cours. Au-delà, le cours sera automatiquement débité que vous veniez ou non. En cas d'annulation « hors délai », il est très apprécié de nous écrire à contact@apollosportingclub.com afin de permettre à un autre membre de profiter du cours.

Les cours/crédits sont achetés en ligne sur Internet ou bien directement à la salle par chèque ou en espèces. Attention, vous ne pouvez vous inscrire aux cours que si vous avez préalablement acheté des crédits.

Pensez à vous inscrire dès que possible. Il est plus simple pour nos professeurs de s'organiser et de préparer des cours de qualité s'ils ont connaissance des cours et des participants à l'avance.

5. CERTIFICAT MÉDICAL



Nos professeurs sont diplômés et veilleront à une **pratique en toute sécurité**.

Nous avons bien entendu une police d'**assurance** qui vous couvre dans le cadre de votre pratique de boxe loisir. En participant aux cours Apollo, vous déclarez être vous-même assuré. **Si jamais vous n'étiez pas assuré, il vous est interdit d'assister à nos cours et notre responsabilité ne saurait être mise en cause en cas de préjudice subi dans le cadre des cours.** Nous pouvons vous proposer une police d'assurance adaptée.

Il est néanmoins impératif de nous fournir dans les meilleurs délais, et impérativement avant la fin de votre offre d'essai, un **certificat médical de "non contre-indication à la pratique de la boxe loisir et du fitness"**.

Merci de nous fournir vos certificats médicaux au plus vite... C'est OBLIGATOIRE ! Sans certificat, pas de couverture par les assurances... **L'accès aux cours pourra vous être refusé.**

6. MATERIEL

Une **tenue de sport adéquate** (short, t-shirt) et des chaussures propres sont nécessaires.

Pour la boxe, nous pouvons vous prêter des gants lors de vos trois premières séances d'essai mais il faudra ensuite **investir dans son propre matériel** (hygiène oblige) : gants, casque, coquille, protège tibias pour la boxe pieds-poings.

Nous demandons à tous de venir avec **protège dent et bandes pour les poignets dès le premier cours** (nous en proposons à la vente au club si vous le souhaitez).

Retrouvez tous nos produits sur notre boutique en ligne (livraison sans frais à la salle) :

<http://apollosportingclub.com/boutique/>

N'hésitez pas à vous faire conseiller par nos professeurs pour vos achats.

7. LA POLITIQUE DE PARRAINAGE

L'ensemble du club fonctionne sur le bouche-à-oreille. Notre succès c'est le vôtre...

Il est par conséquent logique de récompenser nos meilleurs ambassadeurs en vous offrant des cours !

3 filleuls prennent une offre d'essai = 1 cours gratuit pour le parrain

Suivez vos filleuls et écrivez-nous pour bénéficier de votre cours gratuit : contact@apollosportingclub.com

Vous avez par ailleurs droit à 2 invitations par an avec votre cotisation.

8. LE PACK AMBASSADEUR

Vous êtes déjà membre Apollo Sporting Club et vous souhaiteriez faire découvrir à vos collègues de bureau : un sport, une ambiance...



Le principe est simple : **trouvez 5 collaborateurs minimum souhaitant faire du sport une ou plusieurs fois par semaine sur leur lieu de travail ou à proximité.**

Nous vous accompagnons dans les démarches auprès de votre entreprise. Si vous êtes intéressés n'hésitez pas à nous contacter. Et dans votre entreprise, pour vous cher ambassadeur, ce sera gratuit !

9. CONTACTS

Votre contact est différent en fonction du sujet à traiter :

- **Benjamin Benmoyal :**
pour les aspects techniques et sportifs des cours
Tel : 06 20 57 15 94
Mail : benjamin@apollosportingclub.com
- **Sébastien Bourin :**
pour les aspects liés aux ventes, à l'outil de réservation en ligne et aux achats de matériel sportif.
Tel : 06 22 35 12 50
Mail : sebastien@apollosportingclub.com
- **Stéphane Madelenat :**
pour les aspects liés aux achats logistiques pour la salle, les remarques et observations des élèves sur les cours, les événements.
Tel : 06 73 45 18 90
Mail : stephane@apollosportingclub.com

